

Invitation à une information réservée aux guides et responsables des clubs de  
Balade - Marche - Rando - Marche nordique

## « Comment MARCHER en toute SECURITE ? »

Lundi 5 septembre de 9h00 à 12h30

Lieu : Mutualité chrétienne - Anderlues - 40, rue du Douaire - salle 05 (rdc)

Participation gratuite



Nos objectifs porteront sur :

- **Comment marcher en toute sécurité**
  - Le guide: son équipement - ses outils - la préparation d'une marche
  - Equipement pendant une marche
  - Où marcher ?
  - La période de chasse
  - Que faut-il prévoir, à quoi faut-il veiller: AVANT - PENDANT - APRES la marche ?
  - Les participants: Préparation et équipements
  - Les 10 commandements du marcheur
  - Le code forestier - Divers – Echange: questions / réponses

Intervenant : Jean Lambert

**Le nombre de places étant limité, il est indispensable de nous confirmer votre inscription :**

Par mail : [chantal.daem@mc.be](mailto:chantal.daem@mc.be) ou par tél : 071/54.84.01 ou

Par courrier : en nous renvoyant le talon ci-dessous le plus vite possible,  
à énéoS**PORT** – Chantal DAEM – 40, rue du Douaire – 6150 Anderlues

✂-----

NOM : ..... PRENOM : .....

Tél : .....

M'inscris à l'information « Marcher en toute sécurité » 5/9/2016

Date : ..... Signature : .....